

УТВЕРЖДАЮ  
Директор филиала  
НФ БГТУ им. В.Г. Шухова  
 И.В. Чистяков  
«29» августа 2023 г.



**Комплексно-целевая  
программа**

**по профилактике наркомании, алкоголизма,  
табакокурения**

**среди студентов филиала  
НФ БГТУ им В.Г. Шухова  
на 2023/2024 год**



## **Пояснительная записка**

### **Актуальность проблемы**

В переходный период российского общества молодое поколение находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль. Молодежь и, особенно, подростки, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации на первое место вышла наркотизация молодежи, а также злоупотребление алкоголем и табакокурением.

Сохранение и укрепление здоровья человека, предупреждение случаев преждевременной смерти, увеличение средней продолжительности жизни и повышения ее качества являются сегодня актуальнейшими проблемами всего общества в целом. В последние годы проблема профилактики неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды на здоровье человека выдвинулось на одно из первых мест среди других глобальных проблем. Филиал НФ БГТУ им В.Г.Шухова в городе Новороссийске, располагая большими информационными ресурсами, способен внести значительный вклад в работу по пропаганде здорового образа жизни, профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма среди студентов.

Настоящая комплексная программа направлена на работу по формированию внутривузовской среды, обеспечивающей стойкое неприятие к употреблению наркотических средств, профилактике правонарушений, способствующей профессиональной и творческой самореализации студентов, овладению знаниями, умениями и навыками здорового образа жизни.

Программа состоит из общих положений и трех частей.

Данная программа является всесторонней, переходя от информационных методов к образовательным. Создание данной программы является своевременной и необходимой.

Основная работа по реализации программы осуществляется преподавателями, психологами, организаторами молодежных клубов, волонтерами из числа студентов филиала, студенческим Советом, кураторами групп. Для работы по направлениям, не входящим в основную деятельность университета, планируется привлечение специалистов заинтересованных структур (нарколога ЦРБ, медицинского психолога, инспектора ОДН и др.).

### **Общие положения**

1. Профилактика аддитивного поведения студентов является одним из значимых направлений воспитательной работы филиала, которая должна обеспечивать стойкое неприятие к употреблению наркотических веществ, алкоголизма и табакокурения, способствовать профессиональной и творческой самореализации студентов, овладению знаниями, умениями и навыками здорового образа жизни.

2. Основными нормативно-правовыми документами, регламентирующими профилактическую работу среди студентов, являются:

\* Федеральный Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с изменениями) (статья 4, пункт 2) от 8 января 1998 года №3-ФЗ;

\* Федеральный Закон №87-ФЗ от 10.07.2001года «Об ограничении курения табака»;



\* Федеральный Закон от 30 марта 1995 года №38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»;

\* Федеральный закон о наркотических средствах и психотропных веществах (принят Государственной Думой 10 декабря 1997 года);

\* Федеральная целевая программа «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и незаконному обороту на 2006-2008 годы»;

\* Концепция профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде, утв. Приказом Мин. Образ. РФ от 28 февраля 2000 г. № 619;

\* Кодекс об административных правонарушениях РФ (от 30.12.2001 г., вступил в силу с 1.07.2002 г.);

\* «Концепция профилактики наркомании в Краснодарском крае» (одобрена постановлением Губернатора края

\* Решения ежегодных научно-практических конференций «Наркомания - реальная угроза безопасности России» (с 2006 г.).

3. Основными направлениями работы являются:

1. Формирование здорового образа жизни
2. Профилактика злоупотребления наркотическими веществами, алкоголизма
3. Профилактика распространения ВИЧ-инфекции (СПИДа).
4. Профилактика правонарушений в студенческой среде.
5. Финансирование программы осуществляется из средств федерального бюджета, поступающих в университет на организацию культурно-массовой, спортивной и оздоровительной работы со студентами, и из внебюджетных средств филиала.

## **Часть 1. Профилактика злоупотребления наркотическими веществами**

### **1.1. Обоснование программы**

Общество, в котором мы живем, характеризуется крайней степенью социальной и политической нестабильности. Девальвация культурных ценностей, неуверенность в завтрашнем дне, неспособность части населения, а особенно подростков и молодежи, активно справиться с жизненными трудностями - вот те предпосылки, которые способствуют распространению наркомании и алкоголизма в обществе.

В России 2,5 млн. человек употребляют наркотики. В Краснодарском крае и городе Новороссийске такая проблема существует

При этом необходимо учитывать, что реальные размеры наркомании и алкоголизма среди молодежи высоки. Таким образом, именно сейчас, когда молодежь охвачена наркоманией и алкоголизмом, подвергается воздействию криминальных структур, оказывается в группе риска по заболеванию СПИДом, самое главное - предложить ей альтернативный образ жизни, наполненный творчеством. Важно научить студентов уверенно, осознанно ответить «Нет!» на предложение употреблять психоактивные вещества (ПАВ).

Данная программа призвана действовать в рамках вуза и направлена на обучение сознательному отказу от употребления психоактивных веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

### **Проблема**

Неподготовленность молодежи к самостоятельной жизни, неумение активно строить свою жизненную позицию и добиваться при этом успеха приводит к росту молодежной преступности, вовлечению молодежи в различные, всплеску наркомании, раннему алкоголизму.



## **1.2. Цель и задачи программы**

1.2.1. Целью данной программы является создание условий для формирования мотивации здорового образа жизни в студенческой среде и первичная профилактика употребления психоактивных веществ (ПАВ).

1.2.2. Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- \* информирование студентов о пагубном воздействии ПАВ на организм человека и последствиях злоупотребления ими;
- \* информирование студентов о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодежи;
- создание условий для личностного роста студентов самореализации;
- \* формирование у студентов собственной системы ценностей;
- \* формирование у студентов навыков ответственного поведения, навыков ответственного, навыков сознательного отказа от ПАВ в ситуации давления группы;
- \* создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- \* изучение и обобщения опыта, имеющегося в вузах России, по профилактике злоупотребления ПАВ;
- \* организация мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ среди студентов ИГЛУ;
- \* привлечение квалифицированных специалистов по профилактической работе;
- \* привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы.

## **1.3. Основные направления профилактической работы в рамках данной программы**

1.3.1. Профилактика злоупотребления ПАВ в среде будущих абитуриентов (среди школьников, проходящих подготовку на различных подготовительных курсах филиала НФ БГТУ им В.Г.Шухова) и в студенческой среде.

1.3.2. Обеспечение студентов психологической помощью.

1.3.3. Подготовка волонтеров из числа студентов вузов.

1.3.4. Подготовка специалистов для организации профилактической работы по злоупотреблению ПАВ на базе обучающих программ ...

1.3.5. Создание условий в вузе для реализации творческого потенциала.

1.3.6. Организация работы по пресечению распространения ПАВ на территории учебных корпусов.

1.3.7. Оценка эффективности проводимых мероприятий и работы структурных подразделений вуза, задействованных в организации профилактической работы по злоупотреблению ПАВ.

## **1.4. При реализации программы предполагается выполнить следующий перечень мероприятий:**

1.4.1. Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактики.

1.4.2. Разработка и внедрение эффективных методов формирования вузовских норм и ценностей.

1.4.3. Разработка системы социально-психологического мониторинга, включающего анкетирование вновь поступивших студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов.

1.4.4. Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга.

1.4.5. Апробирование (реализация) системы мониторинга по злоупотреблению ПАВ в вузе, включая систему социально-психологического мониторинга первокурсников.



1.4.6. Обучение ведению работы по формированию здорового образа жизни и профилактической работы кураторов, студентов волонтеров и включение их в реализацию программы профилактики.

1.4.7. Обеспечение широкого охвата студентов профилактическими мероприятиями за счет привлечения к профилактической работе кураторов, студентов волонтеров, врачей-специалистов.

1.4.8. Апробирование эффективных методов формирования норм и ценностей в вузе, методов работы по коррекции ситуации в «неблагополучных» студенческих группах.

1.4.9. Создание эффективной системы формирования социальных норм вузовского пространства.

1.4.10. Контроль качества профилактической работы.

Система профилактической работы среди студентов рассматривается в вузе как комплекс мероприятий, направленных не только на информационное обеспечение студентов, консультирование и проведение тематических мероприятий, но и на формирование здорового образа жизни, развитие творческого потенциала студентов, создание в вузе условий для их творческой реализации. Этому способствует развитие системы внеучебной работы со студентами филиала. В течение учебного года в университете проводится порядка 120 культурно-массовых, более 60 спортивно-массовых, 20 научных мероприятий, разработана система поощрения организаторов и участников студенческих мероприятий.

Информирование студентов о мероприятиях программы производится через организаторов внеучебной, профилактической работы в вузе.

#### **Принципы программы:**

- *доступность*: студенты и их родители получают консультативную и отчасти лечебную помощь преподавателей, психологов, врачей бесплатно;
- *анонимность*: любые виды помощи оказываются без фиксирования обратившихся, а тем более без оповещения каких-либо третьих лиц;
- *опосредованность*: работа по профилактике и преодолению зависимостей ведется без использования прямых мер по противодействию им.
- *системность*: системный подход к решению вопроса профилактики наркотической зависимости при взаимодействии с различными учреждениями системы профилактики

#### **Формы, методы и приемы профилактической работы.**

1. Изучение физического и психического здоровья студентов, перегрузок учащихся в учебной деятельности и их влияния на здоровье.

2. Тренинги по непрямо́й профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.

3. Подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на педагогических советах и родительских собраниях.

4. Работа в малых группах по отработке основных коммуникативных форм, норм общения, позволяющая найти свое новое положение в социуме.

5. Просвещение студентов в области личной гигиены, антиалкогольная и антитабачная пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.

6. Вовлечение студентов в спортивно-оздоровительные объединения, привитие навыков здорового образа жизни.

#### **1.5. Ожидаемые результаты реализации плана**

1.5.1. Нарботка опыта по организации и проведению работы по формированию ЗОЖ и профилактике злоупотребления ПАВ среди студентов университета.

1.5.2. Формирование среди студентов программы осознанного негативного отношения к употреблению ПАВ.

1.5.3. Организация волонтерских групп для проведения профилактической работы.

1.5.4. Налаживание сотрудничества с городскими и краевыми организациями и медицинскими учреждениями, занимающимися профилактикой злоупотребления ПАВ.

1.5.5. Укрепление материально-технической базы.



## **Часть 2. Профилактика распространения ВИЧ-инфекции (СПИДа)**

### **2.1. Обоснование программы**

2.1.1. Неизменным спутником наркомании стала ВИЧ-инфекция. В Краснодарском крае в конце 90-х начале 2000 годов ведущим путем передачи ВИЧ-инфекции был инъекционный, через который чаще всего заражались наркоманы, лишь в последние годы на первое место вышло заражение ВИЧ половым путем.

2.1.2. СПИД возникает в результате поражения человека вирусом, поражающим иммунную систему. ВИЧ делает организм неспособным противостоять различным микроорганизмам и резко ослабляет его устойчивость к неблагоприятным воздействиям внешней среды. Заболевание развивается постепенно, человек в течение нескольких лет чувствует себя совершенно здоровым, не подозревая о своем заболевании, и остается при этом опасным для окружающих (заразным). ВИЧ передается с кровью и спермой. Человек, заразившийся ВИЧ, остается носителем вируса на всю жизнь. СПИД заключительная, последняя стадия ВИЧ-инфекции, в конце которой инфицированный человек тяжело заболевает и погибает. Промежуток времени между заражением ВИЧ и развитием СПИДа может быть различным. До 60 % инфицированных заболевают СПИДом через 12-13 лет после заражения.

2.1.3. Полностью ликвидировать ВИЧ-инфекцию и СПИД на современном этапе не представляется возможным - более того, по прогнозам экспертов Всемирной организации здравоохранения, число случаев СПИДа в 21 веке существенно увеличится.

2.1.4. В обществе, особенно среди молодежи, бытует мнение об излечимости СПИДа. Одни боятся СПИДа, другие не считают за «болезнь», полагая, что это «привилегия» людей аморального поведения. Третьи считают, что СПИД отождествляется только с группами риска: гомосексуалистами, проститутками, наркоманами. Мнение это глубоко ошибочно. Сейчас общепризнано, что не существует групп населения, для которых возможность заражения полностью исключена. Самая большая опасность угрожает сегодня подросткам, у которых вероятность столкнуться с наркотиками и вступить в половую связь с незнакомым человеком большая, чем у взрослого человека.

Для того чтобы оградить себя от ВИЧ-инфекции, вполне достаточно следовать общепринятым нормам гигиены и профилактики инфекционных заболеваний, учитывая специфику распространения ВИЧ-инфекции. Молодые люди должны знать, что лучший способ избежать ВИЧ-инфекции - иметь отношения с единственным здоровым партнером. Необходимо избегать половых контактов с малознакомыми людьми, с людьми, вводящими наркотики внутривенно.

По данным Всемирной организации здравоохранения, сейчас в эпидемию ВИЧ/СПИД вовлечено более 40 миллионов человек, большинство из них - молодые люди в возрасте от 12 до 29 лет.

ВИЧ/СПИД - инфекции будут по-прежнему оказывать влияние на систему образования и развитие населения города Новороссийска. Если не бороться с распространением ВИЧ/СПИД заболеваний среди молодежи, произойдет массовая потеря жизней и средств, инвестированных в образование, что негативно скажется на развитии региона и страны в целом.

Решение проблемы ВИЧ/СПИД - заболеваний, таким образом, должно быть одним из основных видов деятельности для каждого образовательного учреждения и специалиста.

### **2.2. Цель и задачи программы**

2.2.1. **Целью** является формирование у студентов идей здорового образа жизни, предотвращение распространения ВИЧ-инфекции за счет активных профилактических вмешательств, программ обучения и просвещения.

#### **2.2.2. Задачи программы:**

- обеспечение просвещения студенческой молодежи по проблемам ВИЧ/СПИДа;
- обеспечение профессиональной подготовки лиц, несущих ответственность за просвещение в области ВИЧ/СПИД;
- информирование студентов о службах помощи для ВИЧ-инфицированных;



формирование у студентов собственной системы ценностей, навыков ответственного поведения;

создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру; организация мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и СПИДа среди студентов филиала;

сотрудничество с областным Центром по профилактике и борьбе со СПИДом, привлечение его специалистов к работе по просвещению студентов.

### **2.3. Основные направления профилактической работы**

2.3.1. Информирование по вопросам ВИЧ-инфекции и СПИДа.

2.3.2. Первичная профилактика по вопросам заражения ВИЧ-инфекции.

2.3.3. Обеспечение студентов психологической помощью.

2.3.4. Подготовка волонтеров из числа студентов вузов (совместить с подготовкой по профилактике наркомании).

2.3.5. Создание условий в вузе для реализации творческого потенциала.

### **2.4. При реализации программы предполагается выполнить следующий перечень мероприятий:**

2.4.1. Разработка и внедрение эффективных методов формирования вузовских норм и ценностей.

2.4.2. Разработка системы социально-психологического мониторинга, включающего анкетирование вновь поступивших студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявления неблагополучных) мест проживания и досуга студентов, проведение начального психологического тренинга.

2.4.3. Обучение ведению профилактической работы кураторов, воспитателей студенческих общежитий, студентов-волонтеров и включение их в реализацию программы профилактики.

2.4.4. Обеспечение широкого охвата студентов профилактическими мероприятиями за счет привлечения к профилактической работе кураторов, воспитателей студенческих общежитий, студентов-волонтеров, врачей-специалистов.

2.4.5. Контроль качества профилактической работы, на основе анкетирования.

### **2.5. Ожидаемые результаты реализации программы**

2.5.1. Формирование здорового жизненного стиля у студентов.

2.5.2. Увеличение числа молодых людей, вовлеченных в систематическую работу по пропаганде здорового образа жизни.

2.5.3. Профилактика заражений ВИЧ-инфекцией в студенческой среде.

## **Часть 3. Профилактика правонарушений**

### **3.1. Обоснование программы**

В настоящее время остро встает вопрос о проведении определенных мероприятий по профилактике асоциальных форм поведения среди студенческой молодежи. Негативные тенденции общественного развития, нестабильность ситуации в российском обществе вызывают значительный рост социальных девиаций и, особенно, среди студентов. Появляется все больше молодых людей и девушек, которые бросают учебу, не задумываясь о своей жизни, попадают в организованные преступные группировки, деградируют как личность.

### **3.2. Цель и задачи программы**

3.2.1. **Целью** программы является воспитание правовых основ у студенческой молодежи, повышение уровня обеспечения порядка и безопасности в вузе.

#### **3.2.2. Задачи программы:**

снижение числа нарушений правил внутреннего распорядка на территории вуза;  
воссоздание системы социальной профилактики правонарушений, направленной, прежде всего, на активизацию борьбы с пьянством, алкоголизмом, наркоманией, преступностью;  
совершенствование нормативной правовой базы по профилактике правонарушений;  
активизация участия и улучшение координации деятельности вуза, органов власти субъекта Федерации и местного самоуправления в предупреждении правонарушений;  
снижение «правового нигилизма» студентов, создание системы стимулов для ведения законопослушного образа жизни;



оптимизация работы по предупреждению и профилактике правонарушений, совершаемых в вузе;

выявление и устранение причин и условий, способствующих совершению правонарушений.

### **3.3. Основные направления профилактической работы**

3.3.1. Совершенствование механизмов взаимодействия и координации деятельности органов государственной и муниципальной власти, органов по молодежной политике, молодежных и студенческих общественных организаций, образовательных учреждений по профилактике правонарушений среди молодежи.

3.3.2. Активизация работы со студентами в направлении правового воспитания.

3.3.3. Привлечение к организации мероприятий по профилактике правонарушений студенческих и молодежных общественных организаций, других органов студенческого самоуправления, а также краевых и городских органов правопорядка.

3.3.4. Внедрение в вузе программы по подготовке волонтеров, привлекаемых для реализации программ по формированию безопасного поведения.

**При реализации программы предусмотрено выполнение следующих мероприятий:**

3.4.1. Разработка и принятие соответствующих нормативных правовых актов.

3.4.2. Непосредственное осуществление профилактической работы.

3.4.3. Организация обмена опытом профилактической работы.

3.4.4. Непосредственное участие в профилактике правонарушений.

3.4.5. Разработка рекомендаций, консультирование студентов, оказание им иной помощи, позволяющей избежать опасности стать жертвой правонарушения.

3.4.6. Оказание поддержки лицам, пострадавшим от правонарушений.

3.4.7. Распространение знаний о приемах и способах самозащиты, обучение студентов этим приемам, а также правилам и навыкам взаимодействия с правоохранительными органами.

3.5. Ожидаемые результаты реализации программы

3.5.1. Улучшение информационного обеспечения деятельности вуза по обеспечению охраны общественного порядка.

3.5.2. Рост уровня знаний и навыков по безопасному поведению.

3.5.3. Снижение количества дорожно-транспортных происшествий с участием студентов.

### **Сроки реализации программы:**

Реализация программы рассчитана на год и будет проведена в период сентября 2023 года по август 2024 года.

### **Этапы реализации программы**

#### **Подготовительный этап (сентябрь - октябрь 2023)**

- Анализ состояния профилактической работы за 2022 – 2023 уч. год.
- Диагностика трудностей и проблем.
- Обработка результатов.

#### **Практический (ноябрь 2023 г.- июнь 2024г.)**

- Реализация программы.
- Отслеживание результатов.
- Коррекция программы.
- Отработка технологий и методов работы.

#### **II. Обобщающий (август 2023 г.)**

- Анализ и обобщение результатов.
- Соотнесение результатов с поставленными целями.
- Оформление и описание результатов.
- Выработка методических рекомендаций.
- Описание опыта работы по реализации программы.
- Формирование рабочей модели системы профилактической работы.



**ПЛАН  
РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

<b>2023-2024 учебный год</b>			
<b>№</b>	<b>Практические дела</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Ответственные</b>
1	Привлечение студентов к культурно-досуговой деятельности (кружки, секции).	В течение всего года	Зам директора по ВР Кураторы групп, преподаватели физкультуры, студсовет
2	Составление базы данных по студентам, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера с целью последующей помощи им.	Сентябрь	Зам директора по ВР Кураторы групп,
3	Комплекс мероприятий, проводимых в рамках Месячника профилактики правонарушений и наркозависимости.	Октябрь-ноябрь	Зам директора по ВР Кураторы групп, преподаватели физкультуры, студсовет
4	Организация и проведение Всероссийского "Дня здоровья". Участие в спортивном фестивале «Универсиада-2023»	Октябрь-ноябрь	Зам директора по ВР Кураторы групп, преподаватели физкультуры, студсовет
5	Беседы врача нарколога и терапевта со студентами (беседа со специалистами, мероприятия по профилактике употребления психоактивных веществ).	В течение всего периода	Зам директора по ВР Кураторы групп, Специалисты наркодиспансера и СПИД-центра
6	Анкетирование среди студентов с целью контроля за их адаптацией к новым условиям обучения.	Октябрь	Зам директора по ВР Кураторы групп
7	Кураторские часы, посвященные результатам анкетирования.	Октябрь	Кураторы групп
8	Совместно с психологом провести выборочное анкетирование среди студентов с целью выявления уровня знаний о факторах риска.	Октябрь	Психолог Кураторы групп,
9	Провести анкетирование студентов с целью выявления отношения к ПАВ.	Ноябрь	Кураторы групп,



10	Кураторские часы, посвященные результатам анкетирования.	Ноябрь	Кураторы групп, Мед.работник, работники здравоохранения
11	Среди студентов 1-4-х курсов провести анкетирование с целью выявления знаний и отношения разных возрастных групп к здоровому образу жизни.	Ноябрь	Кураторы групп,
12	Конкурс плакатов, посвященный Дню борьбы со СПИДом.	Декабрь	Зам директора по ВР Кураторы групп, преподаватели ИЗО, студсовет
13	Сбор-конференция: “Наркотики: зависимость и последствия”.	Декабрь	Зам. директора по ВР
14	Участие в международной акции АНТИ – СПИД.	Декабрь	Зам директора по ВР Кураторы групп, преподаватели физкультуры, студсовет
15	Оформить выставки книг: “Берегите здоровье смолоду”, “Экология и проблемы XXI”.	1 полугодие	Зав.библиотекой
16	Оформить картотеку по теме: “Здоровый образ жизни”	1 полугодие	Зав. библиотекой
17	Провести беседы с просмотром видео по темам: “Наркомания”, “В XXI век без наркотиков”, “Виртуальная агрессия”	1 полугодие	Зам директора по ВР Кураторы групп, преподаватели физкультуры, студсовет
18	Подобрать материалы к кураторским часам по темам: “Как живешь, студент?”, “Физическая активность и здоровье”, “Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек”, “ЗОЖ, закаливание”, “СПИД и его профилактика”, “Предупреждение алкоголизма, наркомании, табакокурения”, “Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вред гиподинамии”.	1 полугодие	Библиотекарь Преподаватель по ОБЖ Работники здравоохранения
19	Регулярно проводить кураторские часы, родительские собрания, анкетирование по проблемам ПАВ, беседы со студентами и родителями, консультации для родителей студентов, имеющих отклонения в поведении замеченных в употреблении ПАВ.	В течение периода реализации программы	Зам директора по ВР Куратор групп, студсовет.



20	Участие во Всероссийском уроке здоровья	Апрель	Зам директора по ВР Кураторы групп, преподаватели физкультуры, студсовет
21	Беседы на общеуниверситетских родительских собраниях по профилактике правонарушений, профилактике наркомании, токсикомании среди молодежи	В течение года.	Зам директора по ВР преподаватели физкультуры, студсовет
22	Проведение спартакиады по игровым видам спорта	По плану В течение года	Зам директора по ВР преподаватели физкультуры, студсовет
23	Подготовка и распространение специальных материалов антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама.	В течение года	Зам директора по ВР преподаватели физкультуры, студсовет
24	В целях контроля вести учет посещаемости университета студентами "группы риска", контролировать их занятость в свободное от учебы время.	В течение года	Зам директора по ВР кураторы
25	Проводить заседания Совета профилактики правонарушений.	Ежемесячно	Зам директора по ВР кураторы
26	Организация выставок творческих работ студентов по здоровому образу жизни.	В течение года	Преподаватели ИЗО
27	Провести беседы по здоровому образу жизни, отказе от курения, регулярном питании, о режиме дня, занятиях спортом.	В течение года	Мед. работник Работники здравоохранения
28	Следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима в университете.	В течение года	Мед. Работник
29	Обучение ППС современным формам и методам своевременного выявления первичных признаков девиантного поведения и злоупотреблениями психоактивными веществами среди обучающихся.	В течение года	Зам. директора по ВР Работники здравоохранения
30	Оформление информационного уголка «Осторожно, наркотики!»	декабрь	Студенты



31	Встреча студентов с врачом наркологом «Наркомания, алкоголизм и молодежь» (индивидуальная беседа со студентами группы «риска»)	март	Зам директора по ВР Мед.работник
32	Просмотр видеофильма «Наркомания и молодежь»	февраль	Зам директора по ВР Мед.работник
33	Индивидуальные беседы со студентами, состоящими на внутривузовском учете и учете инспекции, с учениками, чьи семьи находятся в социально-опасном положении.	В течение года	Зам. директора по ВР
34	Анализ реализации программы, подведение итогов, разработка мероприятий на новый учебный год.	август	Зам. директора по ВР

#### **Прогнозируемый результат внедрения**

«Программа по профилактике наркотической зависимости, алкоголизма и табакокурения, и формированию здорового образа жизни»:

1. Использование в воспитательном процессе «Программы» должно привести к овладению основными знаниями и понятиями о значении здорового образа жизни, о последствиях приёма наркотиков, алкоголя и никотина, их влиянии на организм, о роли досуга в формировании образа жизни, об основных правилах личной безопасности и сохранения здоровья.

2. В ходе реализации программы студенты должны овладеть следующими умениями: применять основные приёмы улучшения и сохранения здоровья, активно и доброжелательно контактировать с людьми, реализовывать свои способности в одном из видов спорта, проявлять творческие способности в коллективно-творческих делах.

3. Использование спорта в качестве вывода человека из повышенного эмоционального состояния.